

2020 年 1 月份教學

佛法是人生的指南針——看看滿懷歡喜與自豪的我！

講義由加拿大國際創價學會教學部

Kate Greco 撰寫

大家好。歡迎來到 2020 年「前進、人才年」的第一個教學播客。這個月我們將學習池田先生「照耀世界的太陽佛法」第 38 個的講義，題號是「佛法是人生的指南針——看看滿懷歡喜與自豪的我！」這個講義，大家可以在 12 月份的《新世紀》月刊中找到。

這個月的教學是關於幸福——一個從日蓮佛法的角度去探討的幸福觀，以及我們如何通過自身的人間革命來獲得幸福。

池田先生引用了牧口先生的說話作開首：

人生最重要的事，就是要有明確的目的觀，但不依靠信仰是無法確立的。

他接著說，牧口先生所強調的目的，並不單單指自己的幸福或是他人的幸福。他說：

謀求「自他皆幸福」這種佛法幸福觀…佛法是指引人們在人生大海中「如何活下去」的生命指南針。

在以下這節引用自《覆四條金吾書》的御文中，大聖人保證，沒有比隨時都能朗朗唱題、認真祈求更崇高的遊樂。御文這樣說：

對所有的眾生而言，除了唱誦南無妙法蓮華經外，沒有其他的遊樂。

（《法華經·如來壽量品第十六》的）經文說：「（佛所住此娑婆世界是）眾生遊樂的地方。」這句經文，不正是在表現「自受法樂（自己領受法的歡喜）」嗎？

「眾生」之中，有可能遺漏你嗎？「所」是指全世界。日本國就是在全世界之中。

「遊樂」不就是指，我們的色法（物質性、肉體性層面）心法（精神性層面）、依報（環境）正報（主體），都是一念三千、自受用身之佛嗎？

除了信持《法華經》外，沒有其他的遊樂。（《法華經·藥草喻品第五》）所謂「於現世可得安穩，來世也一定重生在善處（現世安穩，後生善處）」，指的就是這件事。（御書 1189 頁）

這封信是大聖人寫來鼓勵他的弟子四條金吾，當時四條金吾因為遭到同僚的讒言而被主君江間氏疏遠，心中一定感到懊惱與憂心。

池田先生引用了他的恩師戶田城聖先生的說話，他說，我們的誕生是為了「眾生所遊樂」。而真正信心的精髓，就是活著本身就已經是樂事。

在戰後的日本，飽嚙塗炭之苦的民眾對「人是為了幸福而誕生的，所以一定會幸福。」這句大確信的指導，實在感到多麼的激勵。對今日的我們而言，也同樣道理。誰都會碰到困難，也會有煩惱。可是恩師常說：「就好像紅豆湯加一點鹽會更添滋味一樣，要有苦惱才有樂趣可言。」我知道有些人可能更喜歡無鹽的飲食，不過…這樣的人生會變得平淡無奇！

當我們唱念南無妙法蓮華經時，我們便能使出佛的生命力——我們就是無敵。我們擁有能勇於面對煩惱或痛苦的力量。

日蓮大聖人教導我們：「一切眾生，唱南無妙法蓮華經外，別無遊樂。」他就是向我們保證，無論發生任何事，我們一定可以享受遊樂。

在講義的下一節，池田先生闡明了御文所說的「自受法樂」的境界。這個喜悅的境界並非從財富、名聲中獲得，而是從生命中如泉水般湧出、而且不會被任何事物所破壞、取之不盡的一個絕對幸福境界。

這個生命境涯，全由自己的努力創造出來。作為人，我們總是慣於收藏起自己的困難。有時由於不好意思，有時又認為沒有人了解自己的處境——所以便把自己關閉起來。然而，若果我們屈服於自卑心的這個負面情緒，不挑戰就放棄，我們就會從此陷入不幸的連鎖。

日蓮大聖人非常明白四條金吾當時的處境和感受，他不再被主君賞識，且沒收領地。大聖人對金吾強調：「能獨遺貴君乎！」，就是為了鼓勵金吾，所謂「眾生所遊樂」的功德，「說的就是你本身！」。對我們來說也是一樣。

池田先生提醒我們，佛法並非觀念——我們透過信心的一念，將能把不幸轉換為幸福。

其中一節我最愛的御文就是來自這一篇御書：

若有世間留難來時，勿以為意。賢人、聖人，此事難免 … 苦悟其苦、樂開其樂，苦樂同甘，同唱南無妙法蓮華經可也。此豈非自受法樂耶！希益致強盛之信力！

這節御文對我很是鼓舞，因此它提醒我困難是在所難免，即使是賢人或是聖人。池田先生說：

凡事都不用忽喜忽憂。要破除「苦難就是不幸」這種固定觀念。

是由自己決定，凡事也要以堅定的信心、師弟一體的奮勇精神，來徹底唱念題目。這才贏得完美勝利的實證。

下一節的御文是來自《覆上野遺孀女居士書》：

即使說是淨土、或是地獄，都不在自己身外，只在我們的胸中。悟透這件事的就叫做佛，不明白的就稱凡夫。悟解這件事的是《法華經》。

如果這樣，那麼受持《法華經》的人就可以悟透「地獄即寂光」了。
（中略）

這個法門雖然是特別重要的教義，但也告訴你吧。

好比文殊師利菩薩對龍女講說即身成佛的秘法一樣。

聽了這個法門之後，希望能讓你更加奮起信心。每次聽到《法華經》的法門，都能越發致力於信心，才可說是真正有求道心的人。（御書 1586 頁）

日蓮大聖人這封信是寫給丈夫去世的上野遺孀女居士。信中，大聖人鼓勵她說：「尊夫一定會成佛，但最重要的是你自己的成佛！」他解釋，不論身在淨土或地獄，一切取決於自己的一念和態度。無論處於任何環境，我們都能打開「凡夫即極」此成佛的境界。身陷酷寒的獄中的牧口先生說：

一心信仰是我現在的工作，只要如此去做便沒有什麼不安，只要心態正確，即使身在地獄也安全。

御文中大聖人引用了龍女的故事。在池田先生的講義中，有詳盡解釋這個故事，所以我鼓勵你們要把它細讀。

龍女成佛的故事顯示了「即身成佛」這法理，並保證我們也可以做到。

在本質上，龍女宣稱自己是聞佛說而成佛，她因此發誓，將以妙法力量來救度周遭的人們。池田先生告訴我們：

「心大歡喜」。一個人所綻放的生命光輝，將讓周圍的人也心生歡喜。就像黑暗中的一盞明燈，四周將因受感應而一起發光，帶動希望。

大聖人革命性的佛法認為任何人都可以瞬間直達頂峰。這就是妙法「受持即觀心」和唱念南無妙法蓮華經的大功力。

不僅如此，佛法的真正醍醐味是在於拼命為人們訴說佛法的喜悅之中，我們戰勝困難，以及和他人分享信心的體驗。廣宣流布，其實就是指你和我不斷努力地通過自身的人間革命，把佛法的功德實證出來。

我們人生的意義在於甚麼？就是在於畢生要貫徹「地涌菩薩」的崇高誓願。以及在致力爭取彼此的幸福當中，為了社會安穩、世界和平而擴展創價的民眾網絡。

池田先生在末段總結地說：

所以說，學習與實踐佛法，等於是獲得指引我們充滿希望與勇氣步向至善人生的指南針。

如果你想下載並保存此教學播客文件：

1. 在移動設備上播放播客時，單擊三個垂直點並選擇「下載」以保存該文件。
2. 在 Mac 或 PC 上播放播客時，右鍵單擊時間線（或進度條），然後選擇「將音頻另存為...」以保存文件。

多謝你們今天收聽這個播客。祝你們有一個成功的教學會。